ACCU-CHEK® Guide Me

Roche

EN

START HERE

QUICK START GUIDE

To find diabetes management apps that are compatible with your meter, visit www.accu-chek.com.

ACCU-CHEK®

⚠ WARNING

Risk of life-threatening injuries
Keep new and used batteries away from children. See the User's Manual for additional information.

Risk of a serious health incident
This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Guide Me blood glucose meter. The User's Manual contains important handling instructions and additional information.

Risk of infection
While obtaining a blood drop, the lancing device and cap may come into contact with blood. The lancing device is intended for personal use only.

NOTE

- Always have a spare set of batteries.
- Battery life may vary due to factors such as temperature and battery manufacturer.

Overview

1. Power/Set Button
2. Display
3. Left Arrow Buttonr
4. Right Arrow Buttonr
5. Test Strip Slot
6. Battery Door
7. Micro USB Port

Set the Time and Date

1

The meter prompts you to set the time and date the first time you turn it on. **Set-up** appears on the display with the hour flashing.

Press ◀ or ▶ to decrease or increase the hour.

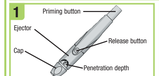
2

Press ⏎ to set the hour and move to the next field.

Repeat steps 1 and 2 to adjust each field. Press and hold ⏎ until the flashing test strip symbol appears.

Set Up the Lancing Device

1

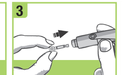


Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.

2

Remove the lancing device cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.

3



Insert a lancet into the lancing device until it clicks.

4

Twist off the lancet's protective cap.

5

Place the cap back on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.

6

Adjust the lancet depth to a comfortable penetration depth. Start at 2. For tougher skin, rotate to a higher number.

7

Press the priming button in as far as it will go, like a pen. Do not press the release button while pressing the priming button.

8

The release button turns yellow when the lancing device is ready. Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

Perform a Blood Glucose Test

1

Wash and dry your hands before you perform a blood glucose test.

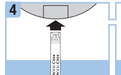
2

Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.

3

Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.

4



Insert the metallic end of the test strip into the meter.

The meter turns on. A flashing drop symbol appears.

5

Press the lancing device firmly against the side of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.

6

Touch the **yellow edge** of the test strip to the blood drop. Do not put blood on top of the test strip.

7

Remove your finger from the test strip when the flashing ⏎ appears.

The test result appears on the display in less than 4 seconds.

Before you finish…

Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

LAST UPDATE: 2021-06

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK GUIDE ME, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care

09941886061(01)-0921

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 83548
V4/1 – 09941886061(01) – Black

Roche USA – 83548
V4/2 – 09941886061(01) – Cyan

Roche USA – 83548
V4/3 – 09941886061(01) – Magenta

Roche USA – 83548
V4/4 – 09941886061(01) – Yellow

PMS-QUICK START GUIDE

Approved according to SHR_SOP 04.07.08_Rd A — Category 2

The Signature will not be printed!

NA smithk44 - Oct 21, 2021

IPM greenk4 - Oct 25, 2021

PM/LAB lmitthk44 - Oct 21, 2021

GD/LAY curtiss6 - Oct 29, 2021

Roche ACCU-CHEK® Guide Me

AR

ابدأ هنا

دليل البدء السريع

للعثور على تطبيقات إدارة مرض السكري المتوافقة مع جهاز القياس الخاص بك، قم بزيارة الموقع www.accu-chek.com

ACCU-CHEK®

تحذير

خطر التعرض لإصابات تهدد الحياة
احتفظ بالبطاريات الجديدة والمستعملة بعيدًا عن متناول الأطفال. للمزيد من المعلومات راجع دليل المستخدم.

خطر وقوع حادث صحي
لا يغني دليل البدء السريع هذا عن دليل المستخدم الخاص بجهاز قياس مستوى السكر في الدم Accu-Chek Guide Me (أكيو-تشيك جايد مي). يحتوي دليل المستخدم على إرشادات مهمة للاستخدام إلى جانب معلومات إضافية.

خطر الإصابة بالعدوى
قد يكون قلم الوخز و الغطاء قد تلامسا بالدم أثناء سحب قطرة الدم. إن قلم الوخز معد للاستخدام الشخصي فقط.

ملاحظة

- احتفظ دائمًا ببطاريات احتياطية.
- تختلف أحيانًا قدرة البطارية حسب عوامل مثل درجة الحرارة ومُصنع البطارية.

نظرة عامة

1. زر التشغيل/الإعداد
2. الشاشة
3. زر السهم الأيسر
4. زر السهم الأيمن
5. فتحة شريط الاختبار
6. غطاء حجرة البطاريات
7. منفذ USB صغير

ضبط الوقت والتاريخ

١

يطالبك جهاز القياس بضبط الوقت والتاريخ في المرة الأولى التي تقوم فيها بتشغيله. يظهر **set-up** (الإعداد) على الشاشة مع وميض الساعة.

اضغط على ◀ أو ▶ لتقليل الساعة أو زيادتها.

٢

اضغط على ⓘ لضبط الساعة والانتقال إلى الحقل التالي.

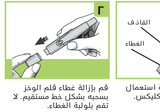
كرر الخطوتين ١ و ٢ لضبط كل حقل. اضغط مطولاً على ⓘ حتى يظهر وميض رمز شريط الاختبار.

إعداد قلم الوخز

١

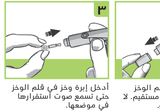
احرص على التعرف على طريقة استعمال قلم الوخز أكيو-تشيك سوفت كليكس.

٢



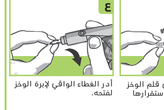
قم بإزالة غطاء قلم الوخز بسحبه بشكل خط مستقيم. لا تقم بلولبة الغطاء.

٣



أدخل إبرة وخز في قلم الوخز حتى تسمع صوت استقرارها في موضعها.

٤



أدر الغطاء الواقي لإبرة الوخز لفتحه.

٥

أرجع الغطاء على قلم الوخز. أثناء التركيب يجب أن تكون الفتحة الإرشادية في الغطاء متوازية مع الخط الإرشادي الموجود بقلم الوخز.

٦

اضبط عمق وخز الإبرة على عمق وخز مريح. ابدأ من ٢. لأنواع الجلد الأكثر سمكًا، دوّر لرقم أعلى.

٧

اضغط على زر الشد حتى النهاية، كالضغط على قلم. لا تضغط على زر الإطلاق أثناء الضغط على زر الشد.

٨

يتحول زر الإطلاق إلى اللون الأصفر عندما يكون قلم الوخز في وضع الاستعداد. ضع قلم الوخز جانبًا حتى تكون مستعدًا لوخز إصبعك باستخدام قلم الوخز.

إجراء قياس مستوى السكر في الدم

١

اغسل يديك وجففها قبل إجراء قياس مستوى السكر في الدم.

٢

افحص تاريخ صلاحية علبة شرائط الاختبار. لا تستخدم شرائط الاختبار بعد انتهاء تاريخ الصلاحية.

٣

اسحب شريط اختبار من علبة شرائط الاختبار. أغلق الغطاء بإحكام.

٤

أدخل الطرف المعدني لشريط الاختبار في جهاز القياس.

يتم تشغيل جهاز القياس. يظهر رمز القطرة الوامض.

٥

اضغط قلم الوخز بإحكام على جانب طرف إصبعك ثم اضغط على زر الإطلاق الأصفر لوخز إصبعك.

٦

المس الحافة الصفراء لشريط الاختبار بقطرة الدم. لا تضع الدم على أعلى شريط الاختبار.

٧

أبعد إصبعك عن شريط الاختبار عندما يظهر رمز ⌛ وامضًا.

٨

تظهر نتيجة القياس لديك الآن على الشاشة في أقل من ٤ ثوان.

قبل الانتهاء...

قم بإزالة غطاء قلم الوخز. قم بتوجيه إبرة الوخز بعيدًا عنك. اسحب القاذف للخارج لإخراج إبرة الوخز.

آخر تحديث: ٢٠٢١-٠٦

روش دياجنيس كير جي إم بي إتش
شارع ساندهوفر ١١٦
٦٨٣٠٥ مانهايم، ألمانيا
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK و ACCU-CHEK GUIDE و ACCU-CHEK GUIDE ME و SOFTCLIX هي علامات تجارية تملكها Roche.
© 2021 Roche Diabetes Care

09941886061(01)-0921

KIT48_09941886061_01.indd 2 10/21/2021 12:38:56 PM